



CURA®
PROCARE

Bruksanvisning
ProCare tyngdtäcke Pearl

150 x 210 cm | 100 x 140 cm

CURA®
OF SWEDEN

Om ProCare Tyngdtäcke Pearl	3
Så använder du ditt täcke.....	4
Så använder du ditt täcke med hygienöverdrag.....	5
Så sköter du om ditt täcke.....	6
Material och design	7

Denna bruksanvisning gäller för ProCare Tyngdtäcke Pearl, ett tyngdtäcke producerat av CURA® of Sweden AB.

Ytterligare information, och bruksanvisningen i PDF-format, finns på: curaofsweden.com

Du kan också kontakta oss via mail: procare@curaofsweden.se eller telefon: 060-607 06 60

Om ProCare Tyngdtäcke Pearl

ProCare Pearl är ett medicintekniskt hjälpmedel som används för att lindra oro, ångest och sömnsvårigheter.

Ett tyngdtäcke är ett täcke som genom sin tyngd samt sina sinnesstimulerande och omslutande egenskaper ger trygghet, lindrar oro och stress. Tyngdtäcken har använts som hjälpmedel inom den svenska sjukvården i snart 15 år.

Tyngden i ProCare Pearl utgörs av små kiselpärlor. Tillsammans med täckets design ger det en svalkande effekt och en följsam känsla som påminner om ett vanligt täcke. ProCare Pearl innehåller inget stål eller andra hårda material. Det innebär att det går bra att använda täcket även om du har inopererad utrustning som exempelvis en pacemaker.

ProCare Pearl är registrerat som medicintekniskt hjälpmedel hos Svenska Läkemedelsverket. Tyngdtäcket är också CE-märkt och OEKO-TEX-certifierad, vilket säkerställer att produkten möter högt ställda krav för hälsa, säkerhet, funktion, miljö och arbetsförhållanden.

Täcken över 6 kg är delbara, vilket innebär att samtliga viktmodeller kan tvättas i vanlig tvättmaskin. Yttertyget i ProCare Pearl är flamsäkert.

Så använder du ditt täcke

Du kan använda ProCare Pearl antingen i stället för eller tillsammans med ett vanligt täcke. Du kan även täcka över specifika kroppsdelar, som över axlar eller knän. Det kan också vara skönt att använda täcket som hjälp för att varva ned innan läggdags.

Om du aldrig har använt tyngdtäcke förut rekommenderar vi att du börjar med att använda täcket korta stunder för att sedan öka tiden successivt. Vid första tillfället är det bra att ligga under täcket i minst tio minuter för att vänja sig vid känslan. Om du efter att ha använt täcket en tid känner dig osäker på om vikten är rätt för dig rekommenderar vi att du kontaktar din förskrivare.

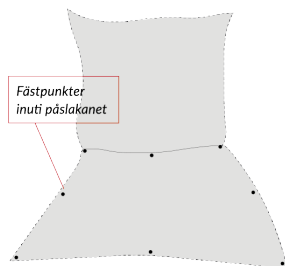
VIKTIGT ATT TÄNKA PÅ:

- Om du har konstaterat allvarligt nedsatt lungkapacitet och/eller muskelkraft bör du rådgöra med din läkare.
- Om du har lätt att få tryckskador eller sår rekommenderar vi att du är extra uppmärksam på hur täcket känns och vid behov rådgör med din förskrivare.
- Tyngdtäcket är ett hjälpmedel för sömn och vila. Det är utprovat särskilt för att passa dig och bör inte användas av andra personer.
- Du som använder ett tyngdtäcke måste kunna ta av täcket själv. Därför är det särskilt viktigt att det inte används av barn under 2 år.

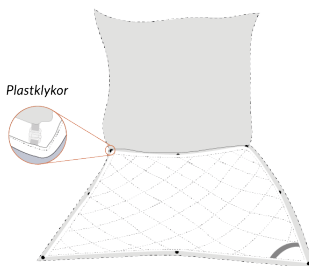
Så använder du ditt täcke med hygienöverdrag



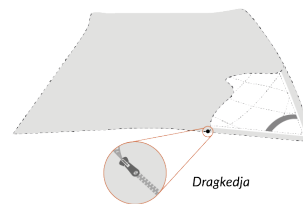
Om du har fått ett hygienöverdrag som tillhör till ditt täcke kan du fästa det vid täcket genom att följa de tre stegen nedan. Du kan också scanna QR-koden här intill med hjälp av din mobilkamera om du vill se en instruktionsfilm som visar hur du enklast fäster överdraget.



1. Öppna påslakanet med hjälp av dragkedjan som löper runt tre av sidorna. På tyngdtäcket finns fästklykor i plast på samma avstånd som inuti påslakanet.



2. Lägg tyngdtäcket ovanpå påslakanet. Fäst påslakanet i tyngdtäcket med hjälp av fästklykorna.



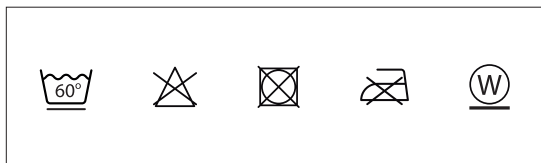
3. Stäng igen påslakanet med hjälp av dragkedjan. Täcket sitter nu säkert fast inuti påslakanet och glider inte runt vid användning.

Så sköter du om ditt täcke

TVÄTT

ProCare Tyngdtäcke Pearl går att tvätta i 60°C i vanlig tvättmaskin. Vi rekommenderar fintvätt för maximal livslängd. Använd den tillhörande tvättpåsen och häng upp täcket för att torka efter tvätt. Täcket kan både plantorkas och hängtorkas, det bör även luftas regelbundet.

Många tvättmaskiner har 6 till 8 kg som maxvikt. Täcken som väger mer än 6 kg kan därför delas på mitten genom en dragkedja. Vi rekommenderar att de två delarna tvättas var för sig.



TRANSPORT & FÖRVARING

Använd den medföljande bomullsväskan vid transport och förvaring av tyngdtäcket.

DESINFEKTION OCH REKONDITIONERING

Rekonditionering och desinfektion sker med tvätt av tyngdtäcket i en temperatur på 70°C.

TIPS! VIK IHOP TÄCKET

1. Lägg täcket på sängen.
2. Vik över ena långsidan till mitten på täcket.
3. Vik över andra långsidan till kanten på täcket.
4. Vik täcket från kortsidan i 3 delar.
5. Öppna hela dragkedjan på väskan och lägg ner täcket.

Material och design

TÄCKE

Yttertyg: Flamsäker polyester.

Formfyllning: Bomullsvadd och pärlor tillverkade av kiselsand.

PRODUKTVÄSKA

Tyg: Bomullscanvas.

Täckets yttre tyg är flamsäkert och fyllningen är av bomullsvadd, vilket resulterar i god andningsförmåga. Tillsammans med bomullsvadden ligger små kiselpärlor som utgör täckets tyngd. Kisel har en naturligt svalkande effekt, vilket säkrar en behaglig sovtemperatur.

Vadden och pärlorna är insydda i ett rutnämster. På så vis fördelas vikt jämnt över täcket och ger ett kontinuerligt och behagligt tryck mot din hud. Täcken över 6 kg är delbara.



CURA of Sweden är ett svenskt företag som sedan 2017 utvecklar och säljer tyngdtäcken och andra produkter som bidrar till bättre sömnkvalitet och bättre hälsa. CURA:s tyngdtäcken är de mest sålda på den svenska marknaden och lyfts i konsumenttester genomgående fram som marknadens bästa.

CURA ProCare är ett nytt affärsområde inom CURA of Sweden som vänder sig särskilt till aktörer inom vård och omsorg. CURA ProCare erbjuder medicintekniska hjälpmedel, konsultation och utbildningar. Visionen är att skapa balans i vardagen och bidra till ökad livskvalitet.

EXEMPEL PÅ KONSUMENTTESTER DÄR CURAS TYNGDTÄCKEN HAR BEDÖMTS:

- [Sovgottnu.se](#) – Testvinnare
- [Konsumentrådet](#) – Testvinnare
- [Pricerunner](#) – Testvinnare
- [Sovgott.nu](#) – Testvinnare
- [Bäst-i-Test](#) – Testvinnare
- [Tyngdtäcketest.se](#) – Testvinnare
- [Test.se](#) – Testvinnare

CURA[®]
OF SWEDEN